

# 第39回 健康学習研修会日程表

## 行動変容、意識変容の基本となるコミュニケーション技法の習得

テーマ：健康教育から健康学習へ

ねらい：保健医療従事者がコミュニケーション力をつけることが、住民の継続的行動変容につながります。「伝える」コミュニケーション法から「伝わる」コミュニケーション法に変えると住民は主体的に学びたくなる。そのコミュニケーションの基本をしっかりと身につけられる研修会です。

7月1日(木)	
講義テーマ	講師
12:45 _____ 地域社会振興財団挨拶	
13:00 _____ 住民が元気になるコミュニケーション技法 ～伝え上手、尋ね上手、返し上手～	
14:00 _____ 休憩	日本ヘルスサイエンスセンター 医師 石川 雄一
14:10 _____ 集団がやる気になるために ～ムードづくり及びシナリオ作成法～	
15:10 _____ 休憩	
15:20 _____ 総合的視点から見た心身の健康指導 住民の力を伸ばす ～魔法の言葉かけ～	
16:20 _____ 委員挨拶・庶務連絡	
16:25 _____	