

令和7年度人生100年時代づくり・地域創生ソフト事業総括

1. 事業の名称

『東陽病院と地域をつなげるプロジェクト』

2. 事業の目的

国が推進する「重層的支援体制整備事業」の趣旨を踏まえ、東陽病院ではコミュニティナースによる地域活動や千葉大学医学部との地域診断を実施しました。その結果、医療・介護・福祉の連携不足や地域間格差、高齢者の孤独・社会的孤立、福祉制度や社会資源へのアクセス不足、交通手段の制約などの地域課題が明らかになりました。

これらの課題の解決に向け、院内で実施していた「暮らしの相談室」を地域に開かれたコミュニティスペース「とよる一む」として再構築し、住民と協働した活動を通じて交流や相談の場を創出することで、孤独・社会的孤立の解消や社会的処方への拠点づくりを目指します。

3. 実施方法

- ①地域住民が無料で利用できるコミュニティスペースを開放し、コミュニティナースや院内ボランティア団体と協働しながら利用促進を図る。
- ②定期的に医師やコミュニティナースとの交流機会を創設し、コーヒーの無料提供等を行い病院を中心とした社会的なつながりを作る。
- ③コミュニティナースが中心となり、各種講座、季節行事を企画開催する。
- ④健康福祉部門の行政事業へ積極的に参加し、当院の取り組みの周知と、患者や地域住民の健康意識向上を図る。
- ⑤当初より実施していた活動については、通年実施する。
 - ・暮らしの相談室（当院事業）
 - ・元気☆はつらつ運動教室（福祉課）
 - ・栗山川ウォーキング隊（健康こども課）
- ⑥月1回の定例ミーティング実施。（企画立案、各種調整、活動報告等）

4. 事業内容及び実施状況

上半期

- 4月 院内コミュニティスペース作り検討開始（芸術家バルサミコヤスとコラボ企画）
- 5月 場所選定（1F患者休憩室）
- 6月 空間デザイン、壁画ホスピタルアートイベント企画立案（ハッピーペイントプロジェクト）
院内七夕会、出張七夕会（小田部青年館）
- 7月 壁画ホスピタルアートイベント準備、各種調整
- 8月 壁画ホスピタルアートイベント開催、
プレスリリース（千葉日報、ケーブルネット296等）
- 9月 壁画仕上げ作業、ミニ講座（フットケアについて）

下半期

- 10月 コミュニティスペース（とよる一む）運用開始
ミニ講座（介護保険について：当院ソーシャルワーカー）

1 1 月 ミニ講座（よろず相談：当院内科医師）

1 2 月 ミニ講座（歯周病について：ひかり歯科クリニック）

出張クリスマス会（寺方集会所）

1 月 小田部青年館出張ミニ講座（フットケアについて：当院看護師）

2 月 ミニ講座（当院の地域活動について紹介：当院看護師）

3 月 ミニ講座（当院の地域活動について紹介：当院看護師）

※活動の様子については別紙参照

5. 事業の効果

①心理的安全性の向上

オープンスペースの課題を補完し、病院に安心して立ち寄り・相談できる環境を整備することで、診察室では話しにくい内容の早期相談につなぐことが可能になった。

②社会的処方の推進

医師・看護師（コミュニティナース）との日常的な交流を通じて、医療だけでなく地域活動や社会資源へと自然につなぐ仕組みを構築した。社会的孤立予防、健康意識の向上、読書、レクリエーション、ミニ講座、季節行事の開催により、通院の有無を問わず住民、患者同士の交流が生まれ、フレイル予防や介護予防など一次予防の強化が期待できる。

③医療・福祉・地域の連携強化

当院の通院患者等を、院内外の事業（暮らしの相談室、元気☆はつらつ運動教室、栗山川ウォーキング隊等）と有機的につなぐことで、地域包括ケアの拠点機能を高める。

④地域住民の主体性の醸成

令和8年度以降は、住民参加型の企画・運営を進めることで、支えられる側から支える側への意識変容を促し、持続可能な地域コミュニティづくりに寄与していくことを目指す。

6. その他（感想等）

本事業では、地域住民が気軽に集い相談できる場を整備するとともに、医療・福祉・地域の連携強化や社会的孤立の予防に向けた取組が着実に実施された。今後は、利用状況や効果を継続的に検証しながら、地域住民や院内ボランティアによる運営参画にも積極的につなげ、持続可能な地域づくりへの発展を期待する。

東陽病院 医療連携室

令和7年度活動状況（東陽病院コミナス予定表より一部抜粋）

相談 暮らしの相談室

6月19日に小田部青年館にて、出張相談会を実施しました。高齢者の熱中症対策などの啓発を実施しました。地域の参加者と七夕飾りも楽しみました。



七夕 東陽病院七夕飾り

6月28日に院内で七夕飾りイベントを実施しました。制作した作品は1Fホールに展示しました。



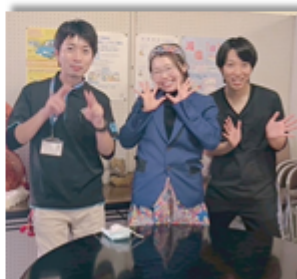
栗 山川ウォーキング隊

プラムの保健師さんと一緒に定期的に参加しています。



バ （芸術家・山武市観光大使） ルサミコヤスさんが来院

今年度、病院内"コミュニティスペース"作りの一環として、ホスピタルアートイベントを開催予定です。開催時期が決まったらお知らせします。



ホ スピタルアートイベント 開催決定 参加者募集

【芸術家】バルサミコヤスさん来院



日 時:8月25日（月）
第1部 9時30分～11時
第2部 14時～15時30分
場 所:病院内（定員有）
申 込:①医療連携室窓口
②電話受付↓

活動報告（8月）

東陽病院ホスピタルアート開催
バルサミコヤスさんが来院！



PickUp!

講座 やります！

【今回のテーマ】

- ①フットケア
 - ②足の健康について
- 内容に興味のある方は、22日実施する暮らしの相談室にお越しください。

コミュニティスペース

1F患者休憩室をリノベーションしました。
バルサミコヤスさん制作の壁画を展示中
です。来院時は、是非見学してください。



院内交流拠点
「とよるーむ」
として運用して
いきます。

とよるーむ よろず相談会

11月14日、21日、25日に開催しました。
内科 長谷部先生により、患者さんの様々な相談に対応
しました。休憩時間中の職員も訪れるなど、多職種で賑
わいのあるコミュニティスペースとなりました。



講座 やります！

【今回のテーマ】

『歯周病について』

ひかり歯科のスタッフ
の方々に、講師をして
いただきます(^^♪
内容に興味のある方
は、23日10時に
1F「とよるーむ」に
お越しください。

クリスマス会（寺方集会所）

12月25日『出張暮らしの相談室』企画で、寺方集会所にて『クリスマス会』を開催しました。
看護師による健康チェック、ミニ講座（高血圧）を通じ、地域の方と交流を深めました。



ミニ講座 やります！

【今回のテーマ】

- ① フットケア
 - ② 足の健康について
- 内容に興味のある方は、29日14時～『小田部青年館』暮らしの相談室にお越しください。

フットケア出張ミニ講座

1月29日、小田部青年館で地元の方々をお招きし、イベントを開催しました。細山看護師により、足の健康とフットケアの大切さについての講義、様々な相談に対応しました。

【講義と足指筋力測定実施】



ミニ講座 実施しました♪

2月に院内1F『とよる一む』で、外来の土屋看護師により、今年1年の活動報告ミニ講座を実施しました。

参加者それぞれの思いを、共有することができました♪



と

とよる一む見学会 CAFE

3月19日に『とよる一む』に見学者が来院されました。
長谷部先生にて、活動内容の紹介を行いました。



～今月のお客様～

- ☆東陽病院ボランティアさん
- ☆プリーズ東庄ケアマネさん

参加者それぞれの思いを、共有することができました♪

令

和8年度が
スタート！

ドリームマップ完成

