

## 【福島県会津若松市】

### 1 事業の名称 地域サロンと町内会が連携した多世代交流事業

### 2 事業の目的

今回事業を実施する、ふれあいサロン結は、天寧寺町・花春町・宝町の町内会と連携し、地域サロンとして、町内の高齢者等を対象に、介護予防活動や季節の行事などを積極的に実施するとともに、町内会の広報活動にも参画するなど、地域コミュニティ活動の推進を図っている。

令和2年度は、これまでの取り組みを継続しながら、子ども等が参加しやすい行事を発展させ、より多世代交流の推進を図ることで、高齢者の生きがいと健康づくりや積極的な社会参加、さらには、地域コミュニティを活性化することを目的に実施した。

### 3 実施の方法

コロナ禍により高齢者等が集まる範囲が限定され、実施できない行事もあったが、町内会と連携し、活動の手法を現状に合わせてながら、事業目的の達成に向け実施した。

### 4 事業の内容

- (1) 草刈り活動（実施時期：11月）
- (2) DVDによる介護予防活動（実施時期：1月）
- (3) 除雪活動（実施時期：1月）

### 5 事業の効果

- (1) 草刈り活動（実施時期：11月）

地域サロン活動を実施している会場の敷地や通路等の草刈りを地域サロン参加者を中心に実施し、交流を図った。

地域コミュニティが共有しているスペースの草刈りにより、高齢者の積極的な社会参加に結び付けることができた。

- (2) DVDによる介護予防活動（実施時期：1月）

地域サロン参加者が介護予防活動実践についてのDVDを視聴、コロナ禍における介護予防につながる活動を実施し、交流を図った。

集まる方法によって、交流を図りながら、高齢者の健康づくりに結び付けることができた。

- (3) 除雪活動（実施時期：1月）

地域サロンの会場の敷地や通路の除雪を地域サロン参加者を中心に実施し、交流を図った。

地域コミュニティが共有しているスペースの除雪により、高齢者の積極的な社会参加に結び付けることができた。

### 6 苦慮した点

祭礼時での子供会と連携しての裏の空き地でのスイカ割りが実施できなかったことなど、新型コロナウイルスの影響で計画変更を余儀なくされた。

## 7 感想・感謝している点

本事業で除草用具が揃ったことで、今まで一人の方の善意で行われていた草刈りが、会員が皆で参加する活動となり、また町内からも枝切り等の協力が得られるようになった。

これまでスコップ一本で道路から奥まったところにある会場までの除雪をしていたが、本事業でママさんダンプ（スノーダンプ）等を整備でき、皆で協力して除雪できるようになった。

本事業で追加整備した椅子を活用し、介護予防活動ができるようになった。



草刈り活動



草刈り活動



DVDによる介護予防活動



除雪活動



除雪活動