



令和8年度

# 中央研修会 募集要項

公益財団法人 地域社会振興財団

<https://www.zcssz.or.jp/>



## 令和7年度中央研修会の開催の様子



講義(診療放射線技師)



グループディスカッション(薬剤師)



講義(健康企画・評価)



講義(保健活動)



症例検討(栄養管理)



グループワーク(口腔ケア)



講義(リハビリ)



グループディスカッション(災害薬事)



講義(スタッフ育成)

※カッコ内は研修会名

## 目次

■公益財団法人 地域社会振興財団の概要	1
■中央研修会のご案内	3
1 第44回 診療放射線技師研修会	5
2 第51回 臨床検査技師研修会	7
3 第24回 健康企画・評価研修会	9
4 第44回 薬剤師研修会	11
5 第45回 保健活動研修会	13
6 第1回 がん看護研修会	15
7 第44回 健康学習研修会	17
8 第22回 口腔ケア研修会	19
9 第1回 看護職向け Advance Care Planning (ACP) 実践研修会	21
10 第2回 災害薬事研修会	23
11 第11回 栄養管理研修会	25
12 第49回 スタッフ育成・管理担当者研修会	27
13 第6回 災害保健研修会	29
14 第26回 リハビリテーション研修会	31
■申込要領等	33
■現地研修会のご案内／健康福祉プランナー養成塾のご案内	35

## 公益財団法人 地域社会振興財団の概要

### 設立の趣旨

地域社会振興財団は、へき地などの地域社会がかかえる保健・医療・福祉等の諸問題について基礎的・総合的な研究を行い、そこで生活する人々が生きがいをもって健やかに暮らすことが出来る地域社会づくりに貢献し、地方自治の基盤の充実に寄与することを目的として、昭和47年12月に「財団法人へき地振興財団」の名称で設立されました。

以来、経済社会の動向を見つめながら、高齢化対策に積極的に取り組んでいる地方公共団体を支援するため、長寿社会づくりソフト事業費交付金交付事業を創設し、これを機に名称を平成元年4月に「財団法人地域社会振興財団」と改め、その後公益財団法人制度改革に伴う公益法人への移行認定を受けて、平成25年4月から「公益財団法人地域社会振興財団」として新たにスタートしました。

また、令和4年4月より、これまで30年以上実施していた長寿社会づくりソフト事業費交付金を改め、「人生100年時代づくり・地域創生ソフト事業交付金」とし、新たに少子化対策や地域創生の施策を実施する地方公共団体に対し、さらなる地域社会の基盤強化を拡充するためのソフト事業を支援しています。

今後もより一層、設立時の趣旨を踏まえつつ、地域社会における保健・医療・福祉の分野でのさまざまなニーズに応えるべく事業の充実に向けて邁進します。

### 事業概要

栃木県から発行される「地域医療等振興自治宝くじ」通称「レインボーくじ」の収益金を主な財源として次の事業を行っています。

#### ◆ 調査研究事業(公益目的事業1)

へき地など地域住民の疾病の特異性、病態生理とその原因等を明らかにし、それに対する有効な対策等を行うため「地域社会健康科学研究所」を設置し、環境医学研究部門、血液医学研究部門、保健科学研究部門、健康福祉計画研究部門、病態生理研究部門、情報システム研究部門の6研究部門及び実験医学センター並びにさいたま支所を置き、基礎的・総合的な調査研究を行うほか、同地域における少子高齢化の進展に対応した保健・医療・福祉に係る諸施設を支援するための事業です。

また、当研究所の調査・研究事業に必要な研究機器は、「難病及び希少難病に関する研究等」として、公益財団法人JKAからの補助金(競輪公益資金)により整備され、使用されています。

なお、整備された研究機器について、当研究所内において有効的に活用され、それらの研究成果については、毎年度「地域社会健康科学研究所報告集」として取りまとめ、各都道府県等に配付しています。

#### ◆ 研修事業(公益目的事業2)

当財団では、自治医科大学と密接な連携のもとに各種研修会(中央研修会と現地研修会)を合わせて年間30回程度開催しています。

また、地域住民を対象とした保健・医療・福祉等に関する意識向上のための研修や、地域医療が抱える様々な問題とその解決策を医療従事者等と地域住民とともに考え討議するフォーラムやシンポジウムを開催しています。

##### <中央研修会>

当研修会は、地域社会において保健・医療・福祉事業に携わる方々が、最新の医学知識と医療技術を習得することにより、地域住民が安心して生活することができることを目的に開催しています。

講師には、自治医科大学の教職員及びそれぞれの分野において活躍されている方々を招き、最新の医療情報の講義や技術の向上を図るための演習等を実施しています。

### <現地研修会>

当研修会は、地方公共団体等が推進する健やかな地域社会づくりに寄与することを目的に、地域住民の方々や地域社会において、保健・医療・福祉事業に携わる方々を対象として、保健・医療・福祉事業に関するテーマで、当該団体と当財団が共催の形を取り全国各地で開催しています。

### <健康福祉プランナー養成塾>

地域住民の社会福祉・介護サービスを構想し、運営するコミュニティ・リーダーの育成を目的に、健康福祉行政等の企画立案に携わる地方公共団体等の保健師、医師、事務職員等を対象に、保健・医療・福祉に関する専門知識の理解と、優れた企画立案能力を習得するため、職種横断的な研修会を開催しています。

### <地域医療を考える県民フォーラム>

深刻化する医師不足等の地域医療に関する現状及び課題について、行政、医療関係機関、住民等が認識を共有し、自らの地域のあり得べき地域医療について主体的かつ建設的に考えるフォーラムを開催することによって、開催県における地域医療の充実確保に寄与するとともに、地域が一体となって自らの地域医療について考える全国的なモデル事業としての役割を果たすことを趣旨・目的としています。

### <地域医療を守り育てる住民活動全国シンポジウム>

地域医療の課題を解決するためには地域住民の理解・協力などの「住民の力」や住民の主体的活動が重要であること、住民と地方自治体行政との相互理解・協働が不可欠であることを共通の認識とするとともに、住民団体(住民グループ・NPO法人等)同士が全国的に連携を取れるようなネットワークづくりを目的として開催しています。

## ◆ 交付金交付事業(公益目的事業3)

### <人生100年時代づくり・地域創生ソフト事業交付金交付事業>

地方公共団体等が行う「人口減少・少子高齢化の進行に対処するための施策及び東京圏の人口集中を是正し、地方で安心して、子どもを生み育て、暮らすことができる環境を確保するための施策」の実現に資する事業を支援するために交付金を交付しています。

### <整備拡充事業費交付金交付事業>

へき地等の地域医療の先駆的な役割を担っている自治医科大学の教育・研究に欠くことのできない施設設備や研究機器などの整備拡充を支援するため、交付金を交付しています。

令和8(2026)年度 地域医療等振興自治宝くじ(レインボーくじ)発売計画

回号	発売期間	発売目的
440	R8.7.1～R8.7.28	全国の人生100年時代づくり・地域創生ソフト事業の財源とするため
441	R8.8.1～R8.8.25	全国の人生100年時代づくり・地域創生ソフト事業の財源とするため
442	R8.8.26～R8.9.22	地域医療振興等のため設立された学校法人自治医科大学の整備に要する財源とするため
443	R8.10.7～R8.11.3	全国の人生100年時代づくり・地域創生ソフト事業の財源とするため
444	R8.11.4～R8.12.1	地域医療振興等のため設立された学校法人自治医科大学の整備に要する財源とするため



宝くじ公式サイト



レインボーくじ1枚から社会貢献ができます！  
<https://www.takarakuji-official.jp/>

## 中央研修会のご案内

当財団の研修事業のひとつである中央研修会は、地域社会において保健・医療・福祉事業に携わる方々が、最新の医学知識と医療技術を習得することにより、地域住民の方々が安心して生活することができるような地域社会となることを願い、自治医科大学のご協力をいただき、昭和50年から実施しています。

### 令和8年度中央研修会一覧

研 修 会 名		研 修 期 間	申 込 期 間	テ ー マ
1	第44回 診療放射線技師 研修会	6月4日(木)～ 6月6日(土)	4月1日(水)～ 5月4日(月)	放射線検査技術と読影の補助
2	第51回 臨床検査技師 研修会	6月25日(木)～ 6月26日(金)	4月1日(水)～ 5月25日(月)	適切な感染症診断・治療と感染対策には微生物学的情報が必要不可欠であり、近年、さまざまな微生物の迅速診断検査が導入されている。迅速検査の基本検査から最新の検査などを学び、検体採取から結果報告までの迅速かつ適切な検査の進め方及び感染対策への活用法を習得する。
3	第24回 健康企画・ 評価研修会	7月2日(木)～ 7月3日(金)	4月1日(水)～ 6月2日(火)	住民が元気になる健康事業企画と評価
4	第44回 薬剤師研修会	7月9日(木)～ 7月10日(金)	4月1日(水)～ 6月9日(火)	病院薬剤師のチーム医療への貢献～病院薬剤師の実際の活動と関わり～
5	第45回 保健活動研修会	8月7日(金)～ 8月9日(日)	4月1日(水)～ 7月7日(火)	保健活動の具体的な企画立案のほか、活動内容の定量的な評価、効果を検証する手法、さらには学会発表、論文執筆にいたるまでの一連の過程について学習する。
6	第1回 がん看護研修会	8月29日(土)	4月1日(水)～ 7月29日(水)	AYA世代のがん患者に関する基礎知識とアピアランスケアを通した心理社会的支援の実践力向上
7	第44回 健康学習研修会	9月3日(木)～ 9月4日(金)	4月1日(水)～ 8月3日(月)	健康教育から健康学習へ
8	第22回 口腔ケア研修会	10月2日(金)～ 10月3日(土)	4月1日(水)～ 9月2日(水)	がんに対する口腔ケア
9	第1回 看護職向け Advance Care Planning (ACP) 実践研修会	10月17日(土)	4月1日(水)～ 9月17日(木)	高齢化の進展に伴い、終末期医療や意思決定支援の重要性が増している。看護師が患者・家族に真に寄り添い、その人の価値観や希望に沿ったケアを提供できるよう、ACPの基本的理解と実践的なコミュニケーションスキルの習得を目指す。
10	第2回 災害薬事研修会	10月23日(金)	4月1日(水)～ 9月23日(水)	災害に備える薬剤師の力 ～平時から有事への架け橋として～
11	第11回 栄養管理研修会	11月6日(金)～ 11月7日(土)	4月1日(水)～ 10月6日(火)	急性期医療における栄養管理を学ぶ
12	第49回 スタッフ育成・ 管理担当者研修会	11月20日(金)～ 11月21日(土)	4月1日(水)～ 10月20日(火)	スタッフの経験学習やキャリア形成支援に活かすリフレクションの実際を学び、自ら考え、学ぶ力を持ったスタッフ育成ができる指導力・教育力を高める
13	第6回 災害保健研修会	11月28日(土)～ 11月29日(日)	4月1日(水)～ 10月28日(水)	命をつなぐ避難所設営一妊産婦や乳幼児を守る避難所設営と運営の実践
14	第26回 リハビリテーション 研修会	1月21日(木)～ 1月22日(金)	4月1日(水)～ 12月21日(月)	脳卒中、外傷、循環器障害、呼吸器障害、摂食嚥下障害の急性期リハビリテーションのポイントを学ぶ

- ※1 放射線技師学校卒業後10年程度までの診療放射線技師
- ※2 微生物検査に従事して3年以内の臨床検査技師
- ※3 保健活動において調査研究を行う予定がある者
- ※4 介護福祉士・社会福祉士等
- ※5 NSTに携わっていない管理栄養士は、栄養管理の経験が3年以上の者
- ※6 社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士等

定員	対象職種例										
	医 歯 科 医 師	看 護 師	保 健 師	管 理 栄 養 士	薬 剤 師	臨 床 検 査 技 師	診 療 放 射 線 技 師	PT・OT・ST	歯 科 衛 生 士	事 務 職 員	そ の 他
40							○※1				
60						○※2					
20	○		○	○						○	
60					○						
20	○	○	○	○							○※3
20		○	○								
20	○		○	○							
48	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○※4
40		○	○								
30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
50		○	○	○※5	○	○	○	○	○		
40		○	○	○	○	○	○	○	○		
20		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○※6
40	○	○	○					○			

# 第44回 診療放射線技師研修会

基礎をしっかりと理解しよう

## 研修期間

6月4日(木)9時～6月6日(土)12時15分

## テーマ

放射線検査技術と読影の補助

## ねらい

医療の中での放射線技師の重要性を自覚し、これからの仕事に対応できる基本的知識の習得を目的とする。

## 対象者

診療放射線技師学校卒10年程度までの診療放射線技師

## 定員

40名

## 受講料

25,000円(税込)

## 申込期間

4月1日(水)～5月4日(月)

※ただし、期間内でも定員に達した場合は締め切ります。

## その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

### 【特記事項】

日本診療放射線技師会 生涯教育カウント・日本救急撮影技師認定制度の集合研修として申請の予定です。

## 日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
 詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
6/4 (木)	脊椎脊髄MRI検査の要点	自治医科大学医学部 放射線医学 教授 森 壘
	小児放射線検査の要点	自治医科大学附属病院 とちぎ子ども医療センター 小児画像診断部 講師 古川 理恵子
	アンガーマネジメント ～怒りと上手に付き合う自分になろう～	ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社 常務取締役 山本 果奈
	中枢神経・頭頸部放射線検査の要点	自治医科大学医学部 放射線医学 講師 藤井 裕之
	IVRの要点～放射線科医の立場から～	自治医科大学医学部 放射線医学 教授 濱本 耕平
6/5 (金)	胸部放射線検査の要点	自治医科大学医学部 放射線医学 非常勤講師 篠崎 健史
	腹部放射線検査の要点	福島県立医科大学 会津医療センター 放射線医学講座 教授 歌野 健一
	放射線機器の製造について (キヤノン那須工場見学)	キヤノンメディカルシステムズ 那須工場
6/6 (土)	放射線業務における医療安全	泉大津急性期メディカルセンター クオリティ管理センター長 長谷川 剛
	AIを用いた読影支援について	富士フィルムメディカル株式会社 北関東支社 ITソリューションセンター 佐久間 秀磨 尾島 望花

# 第51回 臨床検査技師研修会

## “早く・正しく・使いこなす”感染症診断の技術と戦略

### 研修期間

6月25日(木)8時30分～6月26日(金)16時00分

### テーマ

適切な感染症診断と治療、感染対策には微生物学的情報が必要不可欠であり、近年ではさまざまな微生物の迅速診断検査が導入されている。迅速検査の基本から最新の検査などを学び、迅速かつ適切な検査の進め方及び感染対策への活用法を習得する。

### ねらい

新型コロナウイルス感染症の流行を契機に、臨床検査技師による検体採取から迅速診断検査が一般化し、すべての医療機関の臨床検査室でそのスキルが必要とされる。今回の研修では、最新の迅速診断検査の知識と微生物検査の基礎的な検査技術の習得を目的とする。

### 対象者

微生物検査に従事して3年以内の臨床検査技師を主な対象とする。

### 定員

60名(初心者コース40名、初心者以外20名)

### 受講料

18,000円(税込)

### 申込期間

4月1日(水)～5月25日(月)

※ただし、期間内でも定員に達した場合は締め切ります。

### その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

#### 【特記事項】

本研修会を受講される方は、白衣とディスプレイザブル手袋6～7組の持参をお願いします。

## 日 程 表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
6/25 (木)	Diagnostic Stewardship × Antimicrobial stewardship －AMR対策における検査診断の意義－	自治医科大学附属病院 感染症科 教授・医師 畠山 修司
	感染症診断におけるPOCT	自治医科大学附属さいたま医療センター 小児科 准教授・医師 田村 大輔
	微生物のタンパク質成分の分子量情報を用いて同定する MALDI-TOF MS による質量分析法	ブルカー・ジャパン株式会社 講師選定中
	多項目遺伝子迅速診断機器の感染症診療における役割 と適正使用	慶応義塾大学病院 感染制御部 副部長・医師 上蓑 義典
	薬剤感受性検査・耐性菌検査を含めた古典的検査の今後	順天堂大学医学部附属順天堂 東京江東高齢者医療センター 臨床検査科 技師長・臨床検査技師 中村 文子
6/26 (金)	コロナ禍を経験後の感染制御部と迅速診断検査の役割	自治医科大学附属病院 感染制御部 部長・医師 笹原 鉄平
	グラム染色を極める	くまもと県北病院 教育研修部 室長・臨床検査技師 永田 邦昭
	基礎力アップ実技講習会 ①基礎的な検査技術の習得 ～グラム染色・培養同定・ 薬剤感受性検査ハンスオン～ ②微生物検査室見学	自治医科大学附属病院 臨床検査部 主任臨床検査技師 木下 由美 中里 恵梨香

# 第24回 健康企画・評価研修会

## 住民の心身トータルの健康を目指した事業の企画法

開催期間

7月2日(木)9時～7月3日(金)17時15分

テーマ

住民が元気になる健康事業企画と評価

ねらい

健康生活には病気の軽減(治療と予防)と元気の増進(well-being生活)が求められます。住民が参加したくなる健康事業の企画法と評価法の基本を今回つかみ、健康寿命を延ばす事業の組み立て方の具体的方法を習得していただきます。

対象者

保健師、栄養士、医師、健康関連事務担当者

定員

20名

受講料

18,000円(税込)

申込期間

4月1日(水)～6月2日(火)

※ただし、期間内でも定員に達した場合は締め切ります。

その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

## 日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
 詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
7/2 (木)	健康事業企画の基本的考え方 ～まちづくりを目指した保健事業の企画法～	日本ヘルスサイエンスセンター 医師 石川 雄一
	参加したくなる心の元気教室の企画法 ～参加型、楽しい、元気になる、 そして結果に繋がる教室運営法～	
	well-being生活に向けた健康評価法 ～アップしよう！自分の評価力～	独立行政法人国立病院機構栃木医療センター 医師 村上 恵理
7/3 (金)	具体的事例検討会① 事業計画→実施→評価のすべて ～ひとづくり、つながりをベースに健康づくり～	新潟労働衛生コンサルタント事務所 保健師 鈴木 美和
	具体的事例検討会② これからの健康についてのあり方・考え方 ～病気探しと健康探し 新しい視点からの健康づくり～	上野産業医事務所 医師 上野 学
	具体的事例検討会③ 今の時代にあった企画 ～心惹かれるコンテンツを考える～	社会医療法人中山会 宇都宮記念病院 総合健診センター 看護副部長／健診センター統括 千葉 暢子
	具体的事例検討会④ 元気づくり企画 ～住民、スタッフのやる気を育てる～	保健師 宮崎 由紀子

# 第44回 薬剤師研修会

薬剤師力の発揮 ～ 多様な現場で、薬剤師の役割がある！～

## 研修期間

7月9日(木)8時30分～7月10日(金)17時15分

## テーマ

病院薬剤師のチーム医療への貢献～病院薬剤師の実際の活動と関わり～

## ねらい

病院薬剤師は、医療従事者の一員としてチーム医療に貢献していく中で、様々な医療の現場で活動、活躍している。本研修では、様々な医療の現場における病院薬剤師の活動や関わりを通じて、チーム医療に貢献していく上での必要な基礎的な知識の習得を図るとともに、病院薬剤師としての資質の向上を図る。

## 対象者

病院勤務薬剤師

## 定員

60名

## 受講料

18,000円(税込)

## 申込期間

4月1日(水)～6月9日(火)

※ただし、期間内でも定員に達した場合は締め切ります。

## その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

### 【特記事項】

本研修会は、(公財)日本薬剤師研修センター「研修認定薬剤師制度」の集合研修として申請の予定です。

受講者には、事前に簡単なアンケートを実施します。(ディスカッションのグループ分けに必要)

日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
 詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
7/9 (木)	診療支援業務における病歴・身体/検査所見をどうみるか コツとピットホール	自治医科大学 薬理学講座臨床薬理学部門・附属病院薬剤部 教授・薬剤部長 今井 靖
	病院薬剤師業務について (自治医科大学附属病院では)	自治医科大学附属病院 薬剤部 副薬剤部長 中澤 寛仁
	栄養管理とNST活動	自治医科大学附属病院 薬剤部 主任薬剤師 遠藤 径世
	感染管理における薬剤師の役割 (抗菌薬の使い方～ASTの実際～)	自治医科大学附属病院 薬剤部・感染制御部 主任薬剤師 大友 慎也
	外来がん化学療法における薬剤師外来の実際	自治医科大学附属病院 薬剤部 主任薬剤師 奥田 泰考
	緩和ケアにおける薬剤師の関わり	自治医科大学附属病院 薬剤部 主任薬剤師 稲見 薫
	周術期における薬剤師の関わり	自治医科大学附属さいたま医療センター 薬剤部 薬剤師 小林 睦之
	災害医療における薬剤師の関わり	自治医科大学附属さいたま医療センター 薬剤部 主任薬剤師 立石 直人
	糖尿病における薬剤師の関わり	自治医科大学附属さいたま医療センター 薬剤部 薬剤部長 大塚 潔
7/10 (金)	医療安全における薬剤師の役割	自治医科大学附属病院 薬剤部 副薬剤部長 片野 昌宏
	腎臓病薬物療法認定薬剤師の実際	自治医科大学附属さいたま医療センター 薬剤部 主任薬剤師 木村 正彦
	医薬品情報における薬剤師の役割 (DI,システム,フォーミュラリー等)	自治医科大学附属さいたま医療センター 薬剤部 副薬剤部長 村岡 篤
	臨床研究における薬剤師の関わり (CRCの実際)	自治医科大学附属病院 臨床研究センター 臨床研究・治験推進部 副部長 若松 朋恵
	グループディスカッション	自治医科大学附属病院 薬剤部 副薬剤部長 中澤 寛仁 副薬剤部長 釜井 聡子 副薬剤部長 吉岡 崇幸 副薬剤部長 片野 昌宏 主任薬剤師 若林 宏海 主任薬剤師 荒川 祐輔 主任薬剤師 稲見 薫 自治医科大学附属さいたま医療センター 薬剤部 副薬剤部長 村岡 篤 主任薬剤師 木村 正彦

# 第45回 保健活動研修会

保健活動に活かす疫学・統計セミナー(調査研究の立案・学会発表・論文執筆まで)

## 開催期間

8月7日(金)13時20分～8月9日(日)14時30分

## テーマ

保健活動の具体的な企画立案のほか、活動内容の定量的な評価、効果を検証する手法、さらには学会発表、論文執筆にいたるまでの一連の過程について学習する。

## ねらい

近年、保健活動に関するアウトプット(情報発信)が様々な形で住民の健康増進につながっている。保健活動の介入効果を科学的に検証(評価)し、改善点や次の課題などについて「研究発表」というフォーマルなスタイルで公表できれば、全国で同様の事業を展開する関係団体に基礎資料を提供できる。日々の保健活動をさらに発展させるためには、現状を客観的に評価し、新たな目標設定や計画策定が必要だろう。

本研修会では、まず調査研究の基礎となる疫学・統計学の基礎を学び、そのうえで、グループワークを通じて具体的な研究計画の立案(アンケート調査の内容検討も含む)にチャレンジする。さらに、実際のデータを用いて、データの処理・集計に必要なパソコンの技術を習得する。最終日には、学会発表や論文執筆、雑誌の編集委員会との対応などについても学習する。

## 対象者

- (1) 地域保健・職域保健・学校保健の現場で保健活動を実践する保健師・看護師・栄養士・医師など
- (2) 職種を問わず、保健活動において調査研究を行う予定がある者

## 定員

20名

## 受講料

25,000円(税込)

## 申込期間

4月1日(水)～7月7日(火)

※ただし、期限前でも定員に達した場合は締め切ります。

## その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

## 日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
8/7 (金)	調査研究および疫学の基礎 ～調査研究の基本知識と疫学の基礎を概観する～	自治医科大学 地域医療学センター 公衆衛生学部門 教授 阿江 竜介
	調査・研究の実際(1) ～社会調査の実際を中心に～	自治医科大学 地域医療学センター 公衆衛生学部門 准教授 青山 泰子
	統計学の基礎 ～保健活動・調査研究のための データのまとめ方(基礎)～	自治医科大学 地域医療学センター 公衆衛生学部門 助教 小佐見 光樹
	振り返り・情報交換会	自治医科大学 地域医療学センター 公衆衛生学部門 教授 阿江 竜介 准教授 桑原 政成 准教授 青山 泰子 助教 小佐見 光樹
8/8 (土)	調査・研究の実際(2) ～バイアスや交絡の制御を含む疫学の知識を学ぶ～	自治医科大学 地域医療学センター 公衆衛生学部門 助教 小佐見 光樹
	情報収集・文献検索の実際(演習) ～コンピュータを用いた演習～	宮城大学 看護学群 准教授 江角 伸吾
	グループワーク ～与えられた課題について、各グループで 具体的な研究計画にチャレンジする～	浜松医科大学 健康社会医学講座 (地域医療学センター公衆衛生学部門) 教授 尾島 俊之 埼玉県立大学 保健医療福祉学部 共通教育科(内科学) 教授 竹島 太郎
8/9 (日)	グループワーク報告会 (振り返り含む)	自治医科大学 地域医療学センター 公衆衛生学部門 教授 阿江 竜介 准教授 桑原 政成 准教授 青山 泰子 助教 小佐見 光樹
	研究と倫理 ～調査研究と倫理について概観する～	自治医科大学 地域医療学センター 公衆衛生学部門 教授 阿江 竜介
	エクセルによる統計解析の実際(演習) ～コンピュータを用いた演習～	パソコンじゅく自治医大駅前教室 チューター 原 久子 自治医科大学 地域医療学センター 公衆衛生学部門 教授 阿江 竜介 准教授 桑原 政成 准教授 青山 泰子 助教 小佐見 光樹
	学会発表と論文作成 ～学会発表・論文執筆の基礎を学ぶ～	自治医科大学 地域医療学センター 公衆衛生学部門 准教授 桑原 政成

# 第1回 がん看護研修会

## 自分らしさを支え、社会とつなぐがん看護

### 開催期間

8月29日(土)9時～17時15分

### テーマ

AYA世代のがん患者に関する基礎知識とアピアランスケアを通した心理社会的支援の実践力向上

### ねらい

AYA世代のがん医療は国の施策としても取り上げられ、がん看護においても取り組むべき重要な課題となっている。本研修では、AYA世代のがん患者の現状や直面する課題を正しく理解し、外見の変化に寄り添うアピアランスケアの実践方法を学ぶ。これらの知識と技術を習得することは、患者が治療前から治療後にかけての社会参加と生き方そのものを支えることにつながる。よって、AYA世代のがん患者の基本的知識の習得と実践力向上を目指す機会としたい。

### 対象者

看護師等

### 定員

20名

### 受講料

11,000円(税込)

### 申込期間

4月1日(水)～7月29日(水)

※ただし、期限前でも定員に達した場合は締め切ります。

### その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
 詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
8/29 (土)	AYA世代に特有の医学的課題 ～患者の未来の選択肢を守るために、今学ぼう～	自治医科大学 看護学部 看護師・助教 大串 未来
	患者の“日常”を守るための心理社会的支援 ～患者の未来を支えるための 生活支援の基礎を学ぼう～	自治医科大学附属病院 がん看護専門看護師・主任看護師 飯塚 由美子
	アピアランスケア入門 ～治療と外見の関係を正しく知り、支援につなげよう～	自治医科大学附属病院 がん看護専門看護師・主任看護師 飯塚 由美子
	「あなたらしさを支えるアピアランスケア」 の理解から実践へ1 ～体験的学びで支援力を高めよう～	資生堂ジャパン株式会社 東日本エリアPB部 ソーシャルエリアパートナー 自治医科大学 看護学部 教授 小原 泉 教授 内堀 真弓 助教 大串 未来 自治医科大学附属病院 がん看護専門看護師・主任看護師 飯塚 由美子
	「あなたらしさを支えるアピアランスケア」 の理解から実践へ2 ～体験的学びで支援力を高めよう～	資生堂ジャパン株式会社 東日本エリアPB部 ソーシャルエリアパートナー 自治医科大学 看護学部 教授 小原 泉 教授 内堀 真弓 助教 大串 未来 自治医科大学附属病院 がん看護専門看護師・主任看護師 飯塚 由美子

# 第44回 健康学習研修会

行動変容、意識変容の基本となるコミュニケーション技法の習得

開催期間

9月3日(木)9時～9月4日(金)17時15分

テーマ

健康教育から健康学習へ

ねらい

保健医療従事者がコミュニケーション力をつけることが、住民の継続的行動変容につながります。「伝える」コミュニケーション法から「伝わる」コミュニケーション法に変えると住民は主体的に学びたくなる。そのコミュニケーションの基本をしっかり身につけられる研修会です。

対象者

保健師、栄養士、医師

定員

20名

受講料

18,000円(税込)

申込期間

4月1日(水)～8月3日(月)

※ただし、期間内でも定員に達した場合は締め切ります。

その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

## 日 程 表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
9/3 (木)	住民が元気になるコミュニケーション技法 ～伝え上手、尋ね上手、返し上手～	日本ヘルスサイエンスセンター 医師 石川 雄一
	集団がやる気になるために ～ムードづくり及びシナリオ作成法～	
	新しい時代の健康の着眼点とは ～過去・現在・そして未来へ～	新町クリニック健康管理センター 医師 神應 知道
9/4 (金)	令和に必要とされる健康セミナー ～常に対象者から学ぶ～	株式会社健康支援BonAppetit 管理栄養士 植村 瑠美
	明日から使える健康学習 ～住民の健康づくりに大切なこと・必要なこと～	(元)新潟県燕市役所 保健師 石田 奈津子
	総合的視点から見た心身の健康指導 住民の力を伸ばす～魔法の言葉かけ～	ヘルスシード合同会社 医師 杉山 葉子
	さやかに学ぶ住民の視点に立った保健指導 ～継続的行動変容につながるコミュニケーション～	川崎市立多摩病院 救急災害医療センター (指定管理者 聖マリアンナ医科大学) 医師 野村 悠

# 第22回 口腔ケア研修会

## がんに対する深い理解と口腔ケアの立案について

### 開催期間

10月2日(金)8時30分～10月3日(土)16時30分

### テーマ

がんに対する口腔ケア

### ねらい

がん患者は年々増加しており、日本人の死因の第1位はがんです。口腔ケアは口腔がんを発見する重要な処置であるとともに、口腔がん以外の全身のがんに対する理解とそれぞれのがんに対する口腔ケアを行うことは、患者の口腔機能の改善および全身の感染症予防に貢献できると考えます。本年度も昨年度同様のがんに集中した研修会を行います。

### 対象者

全ての医療従事者  
(看護師、薬剤師、検査技師、言語聴覚士、栄養士、介護士、歯科衛生士、  
歯科医師、医師など)

### 定員

48名

### 受講料

18,000円(税込)

### 申込期間

4月1日(水)～9月2日(水)  
※ただし、期間内でも定員に達した場合は締め切ります。

### その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

## 日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
10/2 (金)	口腔について ～口腔の解剖と機能、疾患～	自治医科大学医学部 歯科口腔外科学 教授 野口 忠秀
	口腔ケアの基本 ～評価方法と清掃方法・清掃用具や 保湿剤・含嗽剤などの紹介～	自治医科大学附属病院 歯科口腔外科・矯正歯科 主任歯科衛生士 秋元 麻美
	摂食嚥下について ～嚥下機能の正常と異常～	自治医科大学医学部 歯科口腔外科学 学内講師 相澤 恵美
	口腔リハビリテーション ～口腔機能と摂食嚥下のリハビリテーション～	自治医科大学附属病院 歯科口腔外科・矯正歯科 歯科衛生士 若林 宣江
	口腔がんについて～口腔がんとケア～	自治医科大学医学部 歯科口腔外科学 講師 杉浦 康史
	サルコペニア～口腔がんとサルコペニア～	自治医科大学医学部 歯科口腔外科学 准教授 廣末 晃之
	周術期口腔ケア ～様々ながんに対する治療立案と実際～	自治医科大学附属病院 歯科口腔外科・矯正歯科 臨床助教 山本 亜紀
	頭頸部、胸部腫瘍に対する放射線治療 ～急性期有害事象の観察要点および 口腔ケアの重要性～	自治医科大学附属病院 放射線治療科 病院助教 遠藤 雅士
	がん薬物療法について ～副作用としての口腔粘膜炎～	自治医科大学医学部 外科学 消化器一般移植外科学部門 教授 山口 博紀
10/3 (土)	放射線治療における口腔ケアの実際	自治医科大学附属病院 画像診断部・放射線治療部 看護師 森 貴子
	肺がんについて	自治医科大学附属病院 呼吸器内科 非常勤医員 佐藤 春菜
	上部消化管がんについて ～治療のトピックスと口腔～	自治医科大学医学部 外科学 消化器一般移植外科学部門 学内准教授 倉科 憲太郎
	血液科診療と口腔 ～口腔浸潤で見つかる造血器腫瘍と化学療法・造血幹細胞移植時の口腔ケアの重要性について～	自治医科大学医学部 内科学 血液学部門 講師 山本 千裕
	皮膚がんについて	自治医科大学医学部 皮膚科学 助教 中野 尚美
	乳がんについて	自治医科大学医学部 外科学 消化器一般移植外科学部門 学内准教授 原尾 美智子
	大腸癌と口腔の不思議な関係 ～微生物の果たす重要な役割とは～	自治医科大学附属病院 消化器センター 外科部門 病院講師 伊藤 誉
	(グループワーク) 口腔ケアの実際1 ～口唇癌の放射線治療中のケアについて～	自治医科大学附属病院 歯科口腔外科・矯正歯科 歯科衛生士 山岡 真琴
	(グループワーク) 口腔ケアの実際2 ～舌癌の化学放射線療法中のケアについて～	自治医科大学附属病院 歯科口腔外科・矯正歯科 歯科衛生士 田尻 ななほ

# 第1回 看護職向け Advance Care Planning(ACP)実践研修会

## 現場におけるACPの実践と対話の工夫について学ぼう

### 研修期間

10月17日(土)8時30分～17時

### テーマ

高齢化の進展に伴い、終末期医療や意思決定支援の重要性が増している。看護師が患者・家族に真に寄り添い、その人の価値観や希望に沿ったケアを提供できるよう、ACPの基本的理解と実践的なコミュニケーションスキルの習得を目指す。

### ねらい

- ACPの意義と基本概念を理解し、看護師の役割について説明できる
- 患者の語りを傾聴し、価値観や希望を引き出すコミュニケーションスキルを実践できる
- 患者・家族の揺れ動く思いや迷いに寄り添い、対話を通して意思決定を支援できる
- ACPの一連のプロセスをロールプレイで体験し、現場での実践方法を習得する

### 対象者

- 一般病棟・外来・包括ケア・重症救急・地域医療に携わる看護職者
- ACP支援に関心のある看護職者

### 定員

40名

### 受講料

11,000円(税込)

### 申込期間

4月1日(水)～9月17日(木)

※ただし、期間内でも定員に達した場合は締め切ります。

### その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

#### ■事前課題

下記の内容について、メール添付にて地域社会振興財団 研修係  
([chuokenshu@zcssz.or.jp](mailto:chuokenshu@zcssz.or.jp))までご提出ください。※提出様式は自由とします。

#### ■課題内容

「自施設における困難事例の準備」

#### ■記載事項

- 受講者氏名、施設名および所属部署
  - 1事例(患者背景(100字程度)、困難であった状況(200字程度)、悩んだ点(100字程度))
- ※上記をあわせて、400字以内にまとめてください。

#### ■提出期限

- 令和8年9月17日(木)まで

## 日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
10/17 (土)	ACPの基本的理解と課題 ACPとは何か—看護師の役割と実践上の課題—	医療法人社団真養会 きせがわ病院 副病院長 大坂 巖
	患者に寄り添うコミュニケーションの基本 傾聴と共感—信頼関係を築く対話の姿勢—	
	価値観の探索と意思決定支援 患者の思いに寄り添う—価値観を引き出す対話技法—	
	ACP面談の統合実践ワーク 実践を通して学ぶ—ACP面談のプロセスと振り返り—	

## 第2回 災害薬事研修会

### 災害時での薬剤師力の発揮 !!

#### 開催期間

10月23日(金) 8時30分 ~ 17時15分

#### テーマ

災害に備える薬剤師の力 ~平時から有事への架け橋として~

#### ねらい

本研修会は、災害発生時における薬剤師の役割や対応力を深く理解し、実践に活かすことを目的としています。令和6年能登半島地震の対応事例や国際緊急援助隊での活動から得られた知見を共有するとともに、病院薬剤師が災害時に求められる役割について具体的に掘り下げます。また、平常時からの取り組みや医療チーム内での連携強化の重要性を学び、地域や職場における災害対応力の向上を目指します。さらに、グループディスカッションを通じて、他地域の参加者と意見交換を行い、多様な視点や新たな取り組みを共有する場を提供します。この研修を通じて、薬剤師一人ひとりが平時からの準備を進め、有事の際に迅速かつ的確な行動が取れるようになることを期待しています。

#### 対象者

薬剤師をはじめとする全ての医療従事者

#### 定員

30名

#### 受講料

11,000円(税込)

#### 申込期間

4月1日(水) ~ 9月23日(水)

※ただし、期間内でも定員に達した場合は締め切ります。

#### その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

## 日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
10/23 (金)	令和6年能登半島地震における薬剤師の災害対応の実際	金沢大学附属病院 薬剤部 薬剤主任／ 感染制御部 副部長 中出 順也
	災害時に求められる薬局薬剤師の役割	株式会社ケイ・クリエイト 代表取締役社長 金田 崇文
	災害時に求められる病院薬剤師の役割	国立療養所 栗生楽泉園 薬剤科 薬剤科長 百武 宏志
	国際緊急援助隊での薬剤師の役割	伊東市民病院 薬剤室 薬剤室長補佐 瀬戸 弘和
	災害時に薬剤師に期待すること ～医師の立場から～	獨協医科大学 救急・集中治療医学講座 教授 和氣 晃司
	災害時に備えた平常時の取り組み	自治医科大学附属病院 薬剤部 薬剤師 藤村 昭太
	グループワーク・ディスカッション	自治医科大学附属病院 薬剤部 副薬剤部長 中澤 寛仁 金沢大学附属病院 薬剤部 薬剤主任／ 感染制御部 副部長 中出 順也 国立療養所 栗生楽泉園 薬剤科 薬剤部長 百武 宏志 株式会社ケイ・クリエイト 代表取締役社長 金田 崇文 伊東市民病院 薬剤室 薬剤室長補佐 瀬戸 弘和 獨協医科大学 救急・集中治療医学講座 教授 和氣 晃司 自治医科大学附属病院 薬剤部 薬剤師 藤村 昭太 宇都宮記念病院 薬剤部 薬剤師 八木 啓太 自治医科大学附属 さいたま医療センター 薬剤部 主任薬剤師 立石 直人

# 第11回 栄養管理研修会

チーム医療における栄養管理のスキルアップを目指して

## 研修期間

11月6日(金)8時45分～11月7日(土)16時25分

## テーマ

急性期医療における栄養管理を学ぶ

## ねらい

急性期医療においては、病態の変化が速く、代謝や栄養状態が大きく影響を受けるため、適切な栄養管理が患者の予後改善に直結する。本研修会では、

- ・急性期の病態に則した栄養管理の重要性を理解する
- ・最新のエビデンスに基づく栄養療法の実践ポイントを学ぶ

ことを目的とし、重症患者・急性期患者の回復促進、合併症予防、入院期間短縮に寄与する栄養管理の実践力を高める場とする。

## 対象者

栄養サポートチームに携わっている管理栄養士、看護師、薬剤師等のメディカルスタッフ  
(NSTに携わっていない管理栄養士は、栄養管理の経験が3年以上とする)

## 定員

50名

## 受講料

18,000円(税込)

## 申込期間

4月1日(水)～10月6日(火)

※ただし、期間内でも定員に達した場合は締め切ります。

## その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

### 【特記事項】

- ①症例検討で使用しますので、電卓をご持参ください。
- ②病態栄養認定管理栄養士更新及び日本糖尿病療養指導士栄養士1群資格更新のための単位を申請の予定です。

日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
 詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
11/6 (金)	重症患者の全身管理	自治医科大学附属さいたま医療センター 救急科 臨床助教 新里 祐太郎
	急性期の口腔管理	自治医科大学附属病院 歯科口腔外科・矯正歯科 病院講師 尾田 誠一郎
	救急領域における栄養管理	自治医科大学医学部 救急医学 教授 間藤 卓
	急性期リハビリテーション	自治医科大学附属病院 リハビリテーションセンター 室長補佐 関根 利江
	グループディスカッション 「集中治療における栄養管理」	自治医科大学附属病院 臨床栄養部 栄養管理室長 堀内 由布子
11/7 (土)	糖尿病患者の症例検討	自治医科大学医学部 内科学講座 内分泌代謝学部門 医師 講師選定中 自治医科大学附属病院 看護部 糖尿病看護認定看護師 新井 茉美 自治医科大学附属病院 臨床栄養部 管理栄養士 講師選定中
	NST患者の症例検討	自治医科大学附属病院 臨床栄養部 部長 倉科 憲太郎 自治医科大学附属病院 看護部 看護師長 宮沢 玲子 自治医科大学附属病院 看護部 看護師長 星野 えみ 自治医科大学附属病院 薬剤部 薬剤師 講師選定中 自治医科大学附属病院 臨床栄養部 管理栄養士 講師選定中

# 第49回 スタッフ育成・管理担当者研修会

スタッフの経験学習とキャリア形成支援に活かすリフレクションの実際を学ぼう

## 開催期間

11月20日(金)9時15分～11月21日(土)17時

## テーマ

スタッフの経験学習やキャリア形成支援に活かすリフレクションの実際を学び、自ら考え、学ぶ力を持ったスタッフ育成ができる指導力・教育力を高める

## ねらい

1. リフレクションの実際を学び、効果的な関わりができる知識と支援方法を習得する
2. 経験学習やキャリア形成支援を促進する組織文化の醸成に向けた課題と対策がわかる(検討できる)

## 対象者

看護・介護をはじめとする保健医療・福祉分野の職場において、スタッフ育成を担う管理者および担当者

## 定員

40名

## 受講料

18,000円(税込)

## 申込期間

4月1日(水)～10月20日(火)

※ただし、期間内でも定員に達した場合は締め切ります。

## その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

## 日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
11/20 (金)	リフレクションとは 経験学習	
	リフレクションマッププログラム (RMP) のプロセス 問いの力	
	リフレクションプログラム (RMP) の体験	
	グループワーク	
11/21 (土)	1日目の振り返り スタッフへの教育・近年の若者傾向 考える力を育てる問い	埼玉県立大学 研究開発センター/大学院研究科 教授 飯岡 由紀子
	心理的安全性 ファシリテーションとは RMPのファシリテーション	
	ファシリテーションスキル(場づくり) ファシリテーションスキル(発散) ファシリテーションスキル(収束)	
	スタッフ教育の課題と今後の方向性 まとめ	

## 第6回 災害保健研修会

命をつなぐ避難所設営—妊産婦や乳幼児を守る避難所設営と運営の実践

### 開催期間

11月28日(土)9時45分～11月29日(日)16時15分

### テーマ

命をつなぐ避難所設営—妊産婦や乳幼児を守る避難所設営と運営の実践

### ねらい

本研修会は、災害時に妊産婦および乳幼児が直面する特有の健康課題や生活上の困難への理解を深め、避難所において安全・安心・尊厳が守られる支援を実践するための判断力と対応力を養うことを目的としています。

妊娠期・産褥期・乳幼児期は、心身ともに脆弱性が高く、災害による環境変化の影響を受けやすい時期です。一方、避難所運営では、限られた資源の中で多様な避難者への対応が求められるため、妊産婦や乳幼児への配慮が後回しになりやすい現状があります。

本研修会では、講義により妊産婦・乳幼児支援の基本的視点を共有するとともに、避難所運営ゲームを活用した実践演習を通して、現場で生じる葛藤や判断の難しさを体験的に学びます。これにより、参加者が自身の専門性や立場を生かしながら、多職種・多機関と連携して支援を組み立てる力を高め、平時からの備えや地域における実践へとつなげることを目指します。

### 対象者

看護師、保健師、助産師、社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理士、臨床心理士、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、事務職員等

### 定員

20名

### 受講料

18,000円(税込)

### 申込期間

4月1日(水)～10月28日(水)

※ただし、期限前でも定員に達した場合は締め切ります。

### その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

## 日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
11/28 (土)	災害時に妊産婦や乳幼児が直面する 健康課題とリスク	神奈川県立保健福祉大学大学院 ヘルスイノベーション研究科 教授 吉田 穂波
	避難所運営ゲーム (HUG) を活用した演習 妊産婦・乳幼児に配慮した避難所設営図を 描く	神奈川県立保健福祉大学大学院 ヘルスイノベーション研究科 教授 吉田 穂波 岩手医科大学看護学部 講師 西里 真澄
11/29 (日)	WHO版 心理的応急措置 (サイコロジカル・ファーストエイド:PFA) 被災者へのケア I	協力: ストレス・災害時こころの情報支援センター
	WHO版 心理的応急処置 (サイコロジカル・ファーストエイド:PFA) 被災者へのケア II 支援者へのケア	協力: ストレス・災害時こころの情報支援センター

# 第26回 リハビリテーション研修会

## 医療従事者に必要な急性期リハビリテーションの知識と技術

### 研修期間

1月21日(木) 8時30分 ~ 1月22日(金) 16時35分

### テーマ

脳卒中、外傷、循環器障害、呼吸器障害、摂食嚥下障害の急性期リハビリテーションのポイントを学ぶ

### ねらい

早期リハビリテーションの意義を踏まえて、医師はどのような視点で診療を行い、早期離床に向けて患者の状態をどのように評価するのか、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の役割、介入のポイント、リスク管理や多職種連携について学習する。さらに、急性期病院における栄養管理、集中治療室でのリハの実際について学ぶこと。

### 対象者

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等

### 定員

40名

### 受講料

18,000円(税込)

### 申込期間

4月1日(水) ~ 12月21日(月)

※ただし、期間内でも定員に達した場合は締め切ります。

### その他

申込方法やお支払方法については、巻末の頁または当財団ホームページをご覧ください。

## 日程表

カリキュラム及び講師の一部が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
 詳細はホームページにて随時更新予定です。

日付	講義テーマ	講師
1/21 (木)	患者に届く急性期作業療法	自治医科大学附属病院 リハビリテーションセンター 専任作業療法士 牡鹿 実
	外傷患者の急性期医療管理	自治医科大学附属病院 整形外科 病院助教 中島 寛大
	急性期の栄養管理のポイント	自治医科大学附属病院 臨床栄養部 栄養管理室 栄養管理室長補佐 管理栄養士 荒川 由起子
	集中治療理学療法の理論と実際	自治医科大学附属さいたま医療センター リハビリテーション部 認定理学療法士 安部 諒
	心疾患の急性期理学療法介入のポイント	自治医科大学附属さいたま医療センター リハビリテーション部 室長/認定理学療法士 関根 一樹
	外傷患者の急性期理学療法介入のポイント	(独) 労働者健康安全機構山口労災病院 中央リハビリテーション部 理学療法士 砥上 恵幸
1/22 (金)	呼吸器疾患の急性期理学療法介入のポイント	福島県立医科大学保健科学部理学療法学科 特任教授 高橋 仁美
	急性期摂食嚥下療法介入のポイント	自治医科大学附属病院 リハビリテーションセンター 認定言語聴覚士 富樫 結香
	脳血管障害の急性期理学療法介入のポイント	自治医科大学附属病院 リハビリテーションセンター 理学療法士 田熊 雅史
	脳卒中の急性期治療	自治医科大学附属病院 脳卒中センター 教授 田中 亮太

## 申込要領等

### お申込みから 修了までの 流れ

#### 1 お申込み

公益財団法人 地域社会振興財団ホームページ (<https://www.zcssz.or.jp/>) のトップページ上段【研修会等のご案内】⇒【中央研修会】⇒【中央研修会概要】を開き、表示される研修会一覧の中から、ご希望の研修会の申込フォームにご入力の上送信してください。



#### 2 お申込みの受付通知

ご登録メールアドレスに【受付完了メール】を自動配信しますので、chuokenshu@zcssz.or.jpを受信できるようメールの振り分け設定を事前にお願います。受付完了メールが届かない場合は、34ページのお問合わせ先へご連絡ください。なお、この受付完了メールを受信された段階で、交通・宿泊手配をしていただいて問題ございません。(当財団までの旅費・宿泊費はすべて自己負担です。)



#### 3 受講票の送信・ご入金

研修会開催1ヶ月前(申込締切後)に【受講票・受講料の請求書】の送付と受講票送付のお知らせメールを送信します。申込期限前であっても定員に達した場合はお申込みを締め切りますので、その際は当財団ホームページでお知らせします。受講料は請求書またはメールに記載した指定口座にご入金ください。

※振込手数料はご本人様にてご負担ください。



#### 4 受講

研修会場へお越しいただき受講してください。



#### 5 修了

受講終了後に修了証書(受講証明書)をお渡しします。

### 受講料 ・ 領収書

#### 1 受講料

半日・1日コース	11,000円(税込)
2日間コース	18,000円(税込)
3日間コース	25,000円(税込)

#### 2 領収書

研修会受付時にお渡しします。

### キャンセルに ついて

キャンセルされる場合は、次頁のお問合わせ先へご連絡ください。

なお、研修会開催3日前(土日祝日を除く)を過ぎてからのキャンセルにつきましては、受講料の返金はできませんのでご了承ください。それ以前のキャンセルの場合は、振込手数料を引いた金額を返金いたします。

研修会場  
・  
交通アクセス

地域医療情報研修センター(自治医科大学構内施設)  
〒329-0498 栃木県下野市薬師寺3311-160  
お越しになる際の交通手段は、なるべく公共の交通機関をご利用ください。  
会場への最寄り駅は、JR宇都宮線(東北本線)の「自治医大駅」です。東口から徒歩約10分です。  
詳しくは「会場への交通のご案内」(裏表紙)をご参照ください。

宿泊

宿泊は、各自ご手配願います。  
周辺の宿泊施設としては、宇都宮市内及び小山市内に多数あります。  
なお、次の2施設は、優待料金でご利用できます。

施設名	ホテルニューイタヤ	ホテルエクセルイン小山
アクセス	JR宇都宮駅西口から徒歩約5分	JR小山駅東口から徒歩約2分
室タイプ	シングル	シングル
優待料金	料金:素泊り 7,500円 朝食付き(バイキング) 9,500円 ※朝食は、前日までに追加の場合2,000円、 当日追加の場合は2,200円。 ※全て税込料金	7,200円(税込) 朝食付き(バイキング)
電話 FAX	電話 028-635-5511 FAX 028-633-3772	電話 0285-30-5555 FAX 0285-30-6700
お支払い	現金・クレジットカード可	現金・クレジットカード可
ホームページ	<a href="https://newitaya.com/">https://newitaya.com/</a>	<a href="https://excelinn-hotels.com/oyama/">https://excelinn-hotels.com/oyama/</a>
研修会会場までの 交通案内	JR宇都宮駅から上り東京方面3駅目 約20分	JR小山駅から下り宇都宮方面2駅目 約10分
	<p>研修会場の最寄駅</p> <p>宇都宮線 至黒磯</p> <p>東北新幹線 至仙台</p> <p>自治医大駅から会場まで徒歩約10分</p>	

【宿泊予約方法】

ホテルニューイタヤ、ホテルエクセルインホテル小山へ直接お申込みください。優待料金については「地域社会振興財団の研修会に参加」とお伝えいただきますようお願いいたします。また、変更・キャンセルの場合は直接ホテルにご連絡ください。

お問い合わせ先

公益財団法人 地域社会振興財団 事務局研修係  
TEL 0285-58-7436 受付時間:月曜日～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分  
E-mail chuokenshu@zcssz.or.jp

❗ 個人情報の取り扱いについて

研修会申込フォームにご記入いただいた個人情報は、研修会関係者に受講者名簿として必要な情報のみを掲載し配付させていただきます。

また、個人識別ができない内容による統計資料を、今後の研修会の参考とするため作成させていただきますことをご了承ください。

## 現地研修会のご案内

当財団の研修事業は、中央研修会の他に「現地研修会」と称し、地域住民の方々をはじめ保健・医療・福祉事業等に携わる方々を対象として昭和58年(1983年)から全国各地で開催しております。

この研修会は、「健やかな地域社会づくり」に寄与するため、都道府県市区町村等の保健・医療・福祉関係機関及び当該推薦機関で研修会を企画していただき、開催に係る経費等の助成を行っています。

要件は下記のとおりですが、詳細に関してはホームページをご覧くださいか、お気軽に当財団事務局研修係までお問い合わせください。

### 応募要件

地域社会における保健・医療・福祉に関連するテーマの研修会が応募対象となります。  
具体的には、次の内容をテーマとした研修です。

- ★ 地域住民の方々が教育講演等を通じて、自らの健康への関心を高めるための研修
- ★ 地域社会において保健・医療・福祉事業に携わる方々に、それぞれの事業活動を推進するにあたって必要となる技術及び情報の提供を行い、関係機関の連携を深めるための研修等

### 応募対象期間

都道府県・市区町村の保健・医療・福祉関係機関あるいは  
都道府県・市区町村の保健・医療・福祉関係機関が推薦する  
機関



詳細については、当財団ホームページをご覧ください。  
<https://www.zcssz.or.jp/training/local/list.html>



## 健康福祉プランナー養成塾のご案内

地域住民の社会福祉・介護サービスを構想し、運営するコミュニティ・リーダーの育成を目的に、健康福祉行政等の企画立案に携わる地方公共団体等の保健師、医師、事務職員等を対象に、保健・医療・福祉に関する専門知識の理解と、優れた企画立案能力を習得するため、職種横断的な研修会を開催しています。

詳細に関しては、当財団のホームページをご覧ください。 <https://www.zcssz.or.jp/training/planner/outline.html>

【令和8年度健康福祉プランナー養成塾】

日時：令和8年7月15日(水)～19日(日)開催予定



# レインボーくじ

全国の宝くじ売り場  
または  
宝くじ公式サイト  
(ネット)から  
購入できます!

## 魅力ある地域社会づくりのため 自治医大の施設・設備の整備のため

宝くじ1枚から貢献できます! 是非レインボーくじをお買い求めください!!

### レインボーくじの収益金を財源として、主に次の事業を行っています!

- 保健・医療・福祉事業に携わる方を対象に最新の医学知識と医療技術を習得いただくことを目的に「**中央研修会**」を開催しています。
- 地域社会における保健・医療・福祉に関するテーマの研修会を開催する地方公共団体等に研修会を支援するために交付金を交付しています。「**現地研修会**」
- 健康福祉行政等の企画立案に携わる方を対象に、保健・医療・福祉に関する専門知識の理解と、優れた企画立案能力を習得するために職種横断的な研修会である「**健康福祉プランナー養成塾**」を開催しています。
- 住民活動の充実に向けた具体的検討を行うこと、多様な立場の人との意見交換を行うこと、住民活動団体の全国ネットワークを形成することを目的に「**地域医療を守り育てる住民活動全国シンポジウム**」を開催しています。
- 地方公共団体等が行う「**少子高齢化社会対策や地域創生などの施策**」の実現に**資する事業**を支援するために交付金を交付しています。
- **自治医科大学**の教育・研究に欠くことのできない**施設設備の整備**を支援するために交付しています。



※詳しくは地域社会振興財団HPをご覧ください。

地域社会振興財団HP

### 令和8(2026)年度 地域医療等振興自治宝くじ(レインボーくじ)発売計画

回号	発売期間	発売目的
440	R8.7.1 ~ R8.7.28	全国の人生100年時代づくり・地域創生ソフト事業の財源とするため
441	R8.8.1 ~ R8.8.25	全国の人生100年時代づくり・地域創生ソフト事業の財源とするため
442	R8.8.26 ~ R8.9.22	地域医療振興等のため設立された学校法人自治医科大学の整備に要する財源とするため
443	R8.10.7 ~ R8.11.3	全国の人生100年時代づくり・地域創生ソフト事業の財源とするため
444	R8.11.4 ~ R8.12.1	地域医療振興等のため設立された学校法人自治医科大学の整備に要する財源とするため



宝くじ公式サイト

# 会場への交通のご案内

## 1 東京方面から

### (1) 宇都宮線(東北本線)

東京から宇都宮行で自治医大駅東口下車

### (2) 湘南新宿ライン

新宿から宇都宮行で自治医大駅東口下車

### (3) 東北新幹線

東京・上野から「やまびこ」・「なすの」仙台方面行

小山駅で下車し、宇都宮線 宇都宮行に乗り換え(10分)自治医大駅東口下車

※「やまびこ」は、小山駅に停車しない列車もありますのでよくご確認ください。

## 2 仙台方面から

### 東北新幹線

宇都宮駅で下車し、宇都宮線・湘南新宿ライン 普通電車 上野・新宿方面行に乗り換え(20分)

自治医大駅東口下車

## 3 自治医大駅から

徒歩約10分



連絡先

〒329-0498 栃木県下野市薬師寺3311-160

公益財団法人 地域社会振興財団 事務局研修係

TEL 0285-58-7436 FAX 0285-44-7839

E-mail [chuokenshu@zcssz.or.jp](mailto:chuokenshu@zcssz.or.jp)